

# 病歴・就労状況等申立書

No. ー 枚中

(請求する病気やけがが複数ある場合は、それぞれ用紙を分けて記入してください。)

病歴状況	傷病名	うつ病	
発病日	平成 25 年 頃 月 日	初診日	平成 26 年 12 月 4 日
<p>記入する前にお読みください。</p> <p>○ 次の欄には障害の原因となった病気やけがについて、<u>発病したときから現在までの経過</u>を年月順に期間をあけずに記入してください。</p> <p>○ 受診していた期間は、通院期間、受診回数、入院期間、治療経過、医師から指示された事項、転医・受診中止の理由、日常生活状況、就労状況などを記入してください。</p> <p>○ 受診していなかった期間は、その理由、自覚症状の程度、日常生活状況、就労状況などについて具体的に記入してください。</p> <p>○ 健康診断などで障害の原因となった病気やけがについて指摘されたことも記入してください。</p> <p>○ 同一の医療機関を長期間受診していた場合、医療機関を長期間受診していなかった場合、発病から初診までが長期間の場合は、その期間を3年から5年ごとに区切って記入してください。</p>			
1	<p>平成 25 年 頃 月 日から 平成 26 年 12 月 3 日まで</p> <p><input type="checkbox"/> 受診した ・ <input checked="" type="checkbox"/> 受診していない</p> <p>医療機関名</p>	<p>発病した時の状態と発病から初診までの間の状況（先天性疾患は出生時から初診まで）</p> <p>平成25年頃から仕事のストレスや人間関係の悩みが続いていた。[[</p> <p>就寝しても早期覚醒する日が多く、日中は疲労感や倦怠感が慢性的に続いていた。</p> <p>平成26年12月3日、就寝時に呼吸困難感があり、冷汗が出て金縛りのような状態になった。</p>	
2	<p>平成 26 年 12 月 4 日から 平成 26 年 12 月 5 日まで</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 受診した ・ <input type="checkbox"/> 受診していない</p> <p>医療機関名</p> <p>〇〇〇病院</p>	<p>左の期間の状況</p> <p>平成26年12月4日に〇〇〇病院を受診した。</p> <p>血液検査や心電図検査などを行ったが異常はなかった。</p> <p>医師から自律神経系の疾患である可能性があるとされた。</p>	
3	<p>平成 26 年 12 月 6 日から 平成 28 年 5 月 31 日まで</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 受診した ・ <input type="checkbox"/> 受診していない</p> <p>医療機関名</p> <p>△△△メンタルクリニック</p>	<p>左の期間の状況</p> <p>平成26年12月6日に△△△メンタルクリニックを受診した。</p> <p>医師からうつ病であると言われ、抗うつ薬を中心とした薬物療法と精神療法を受けることになった。</p> <p>睡眠剤を服用しても2時間程度で覚醒してしまい、その後は眠りが浅く、朝まで何度も起きてしまうことが多かった。</p> <p>日中は倦怠感や疲労感、抑うつ気分が酷かったために仕事もままならず、帰宅後は食事や入浴などでできず、横になっていることが多かった。</p>	
4	<p>平成 28 年 6 月 1 日から 平成 29 年 9 月 30 日まで</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 受診した ・ <input type="checkbox"/> 受診していない</p> <p>医療機関名</p> <p>△△△メンタルクリニック</p>	<p>左の期間の状況</p> <p>△△△メンタルクリニックに定期的に通院して薬物療法と精神療法を受けていた。</p> <p>倦怠感や抑うつ気分が強く、有給休暇を使用して会社を休む日が多くなり、医師から療養に専念するよう言われ、平成28年6月1日から会社を休職することになった。</p> <p>休職中は通院時以外は外出できず、一日中横になって過ごしていた。</p> <p>入浴は1週間に1度入るのが精一杯で、それも通院前になんとか入る程度だった。</p> <p>起床しても服に着替えようという気力がなく、一日中パジャマのまま横になっており、入院しているのと同じような生活だった。（平成29年9月30日まで休職）</p>	
5	<p>平成 29 年 10 月 1 日から 平成 29 年 12 月 31 日まで</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 受診した ・ <input type="checkbox"/> 受診していない</p> <p>医療機関名</p> <p>△△△メンタルクリニック</p>	<p>左の期間の状況</p> <p>平成29年10月1日から復職することにした。</p> <p>医師から「復職は時期尚早で、引き続き休職するように」と言われていたが、生活のために復職しなければならなかった。</p> <p>仕事を続けようと、気力と体力をふり絞って毎日出勤していた。</p> <p>倦怠感や疲労感、頭重感が強く、集中力や思考力がなくなっていた。</p> <p>復職して1か月後、まるで電池が切れたかのように体が動かなくなった。</p> <p>会社の規程上、休職することも許されず、退職することになった。（平成29年12月31日退職）</p>	

※裏面（署名欄）も記入してください。